

入園のしおり



しんごう保育園

039-1801

三戸郡新郷村大字戸来字金ヶ沢坂ノ下 21

電話 0178-78-2069

Fax 0178-78-2425



宇木陽女

1 事業種類

①幼保連携型認定こども園

- ・延長保育
- ・世代間交流事業

②子育て支援センター

- ・子育て講習会、子育て相談、出張子育て相談、ふれあい広場など

③しんごう児童クラブ（学童保育）

④一時預かり事業

2 住所 青森県三戸郡新郷村大字戸来字金ヶ沢坂ノ下 21

TEL 0 1 7 8 - 7 8 - 2 0 6 9

FAX 0 1 7 8 - 7 8 - 2 4 2 5

3 定員 70 名

4 保育時間 午前 7 時～午後 7 時まで

5 休園日 日曜・祝祭日及び 12 月 31 日～1 月 3 日

6 職員構成（平成 31 年度）

園長 1 名

副園長 1 名

主幹保育教諭 1 名

保育教諭 11 名

看護師

栄養教諭

調理員

事務員



7 嘱託医 健康診断を年 2 回（春、秋）行っています

内科 新郷診療所 所長 高杉 亮平 先生

歯科 山口歯科医院 院長 山口 登 先生

子育て支援センター事業

〈子育て講習会〉

- ・クッキングや親子での運動遊び等の講習会を行っています

毎月 1 回（土曜日の午後 1 時 30 分～4 時 30 分）

〈育児相談〉

- ・来園、電話等で子育ての相談に応じます

月～土曜日（午前 9 時～午後 6 時）

〈出張ひろば〉

- ・福祉センターにて、新郷村の健診に合わせて遊び・相談を実施します

〈ふれあい広場〉

- ・保育園の行事に参加します



延長保育事業

- ・午後 6 時～午後 7 時まで延長しております。

ご利用を希望される方は、担当保育教諭に『延長保育申込書』を提出して下さい。

一時預かり事業

家庭で育児をしている方が、子育てに困難になった場合に利用できます。

- ※ 保護者の疾病、災害、事故、出産、介護、就労、職業訓練、等

〈対象年齢〉

- ・ 0歳から就学前までの乳幼児

〈利用時間〉

- ・ 午前9時 ～ 午後5時

※ 日曜・祝祭日及び12月31日～1月3日は休園です。

〈利用期間〉

- ・ 月14日まで利用可能

〈利用料金〉

- ・ 4時間まで 500円
- ・ 4時間以上 1,000円

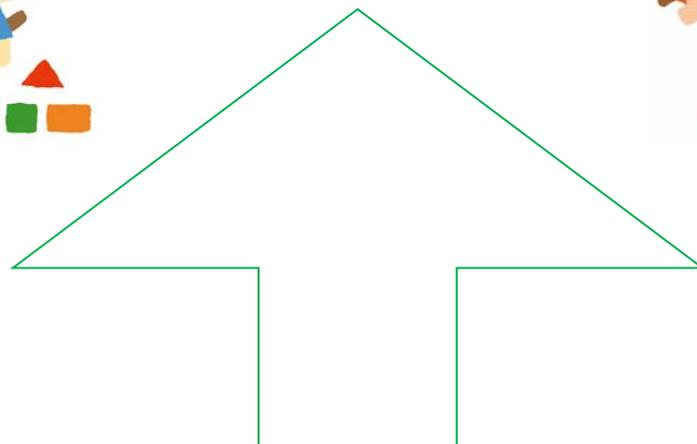
※ 昼食、おやつ、ミルク代等を含んだ金額です。

〈その他〉

利用日には紙オムツ、着替えなど必要な物をお持ち下さい。

利用する場合は事前にご連絡下さい。

教育・保育方針



～たくましく健康な心身をつくります～

サッカー



※さくら組、うめ組

走る、蹴る等、楽しみながら体を動かすことにより
健やかな心身を育み、友達とのコミュニケーションを
図ることによって、集団活動のルールを守りながら、
1つのことに取り組む楽しさを経験します。

五園合同サッカー大会や友情杯サッカー大会などに
参加し、他保育園の同世代の子ども達との交流も図って
います。

毎週木曜日には、青森県サッカー協会の方が指導
に来ています。

スイミング



※さくら組、うめ組

水の中で体を動かし、遊びながら水に対する
恐怖心や不安感を取り除き、水への対処方法を

身に付けます。同時に全身運動により、身体機能

の育成をうながします。

坐禅の日

※さくら組、うめ組、もも組



月1回、さくら組、うめ組、もも組が、遊戯室で
坐禅をします。

姿勢を正して静かな時間を過ごすことにより、心を
落ち着かせ集中力や想像力、忍耐力を高めます。

～自然に親しみ、大切に育てる心を育てます～



お花の日



※さくら組

さくら組は月1回、自分で作った花びんにお花を

生けます。草花の名前を覚えたり、植物にも命が

あることを知り、自然を大切にす美しい心を育てます。

～異なる文化に触れ、広い視野を育てます～

英語の日

※さくら組



月1回、さくら組はALTの先生と一緒に、
歌ったり体を動かすなど、楽しみながら英語に
触れ、自分とは異なる文化への興味関心を
深めて行きます。

～音に触れ、集中力や創造性を養います～

リトミック

※さくら組・うめ組



月1回、さくら組、うめ組がクラスごとに

遊戯室でピアノに合わせて、楽しく体を動かす
ことで、音楽の能力を高めるだけでなく、
集中力や注意力が身に付き、創造性や積極性を
育むことができます。



地産地消

保育園で使用する食材は、基本的に地元の食材を使用することで、安心・新鮮、
そして「旬」を感じることができます。

手作り給食

安全で安心な給食を提供するために、冷凍食品等は使用せず、「手作り」にこだわっています。

純水の使用

ミルク・離乳食や、水分補給、給食の汁物などについては、不純物を除去した「純水」を
使用しています。

セミバイキング給食

食事に必要な習慣・マナーを知り、自分の食べられる量を自分で知ることができるように、セミバイキング方式で給食を提供しています。

お弁当箱の日

月3回、各自の空弁当箱を持ってきてもらい、弁当箱におかずとご飯を入れて、いつもと違う雰囲気の中で楽しく食事をし、食べた後弁当箱をハンカチで包む練習をします。

野菜栽培

春に野菜を植え、草取りをしながら野菜の育ちを観察し、みんなで収穫した野菜を、給食で調理し提供しています。

野菜の栽培を通して、身近な自然に関わり、お世話をする中で、食への関心・興味を育てます。

クッキング（調理体験）

さくら組はクッキングを毎月行い、11月からはお米とぎを毎日行っています。

3才以上児は、簡単な調理体験を行ない、調理体験を通して、食材や料理に関心を持ち、作る人への感謝の気持ちを育てます。



三色ボード（三色食品群分類⇒玄関と廊下に設置）

3才以上児は、その日の給食を食品分類ボードで食材の色分けをして、自分たちの体にどんな役割をするのかを知り、少しでも好き嫌いをなくし、丈夫な身体をつくれるように教えています。

昼食のサンプル展示

玄関に、当日子ども達が食べた昼食のメニューと
サンプルを展示しています。

年間行事

4月 入園式

入園式



5月

子どもの日のお祝い 交通安全教室
総合避難訓練 花まつり

花まつり



友情杯

親子運動会
友情杯サッカー大会

6月



さくらんぼ狩り

七夕さま
さくらんぼ狩り

7月

8月

夏まつり

夏まつり



9月

新郷村敬老会(さくら組) 友情杯サッカー大会
お月見会 親子ふれあいの日(さくら組・うめ組・もも組)

親子ふれあいの日



10月

幼年消防クラブ防災フェスティバル(さくら・うめ組)
交通安全教室 秋の遠足 総合避難訓練



幼年消防クラブフェスティバル

11月

新郷村文化祭(園児の作品を展示)
七五三のお祝い会 勤労感謝の訪問
音楽とおゆうぎ会

音楽とおゆうぎ会

もちつき
クリスマス会
世代間交流訪問

12月



クリスマス会

1月

個人面談(さくら組)
入学おめでとう大会(さくら組)
親子ふれあいの日(すみれ組1才・2才、たんぽぽ組)

親子ふれあいの日

2月

記念写真撮影
豆まき



豆まき

おひなさま
卒園式
お別れ会

3月

おひなさま

毎月
・誕生会 ・坐禅の日

一日の流れ

	0歳児	1・2歳児	3・4・5歳児
--	-----	-------	---------

7:00	開園	開園	開園
7:30	朝の視見 あそび (見る・聞く・歌う)	朝の視見 あそび	朝の視見 あそび
9:00	おやつ 授乳 ひるね あそび	おやつ 体操 朝の会 あそび (見る・聞く・歌う)	バスお迎え 体操 朝の会
10:00	排泄		組別保育
10:30	おむつ交換	後片付け	
11:00	昼食	昼食	
11:30			昼食
12:00	ひるね		後片付け あそび
12:30		ひるね	

13:00			ひるね
15:00	めざめ おむつ交換	めざめ	めざめ
15:20	おやつ	おやつ	おやつ
16:00	お帰り準備	お帰り準備 あいさつ	お帰り準備 あいさつ
16:30			バスお帰り
18:00	延長保育		
19:00	閉園		



給食について

0歳児

・乳児の粉ミルクは園で準備します。

(希望のミルク名をお知らせ下さい。)

・月齢に合わせた離乳食を提供しています。保育園では、ご家庭の離乳食の進み方と合わせて献立を考えていますので、随時、担任や給食スタッフへお子様の状況等お知らせ下さい。

1・2歳児

・全て保育園で提供します。

主食・・・ご飯、パン

副食・・・おかず、汁物、デザート、他



3・4・5歳児

・全て保育園で提供します。

主食・・・ご飯、パン

副食・・・おかず、汁物、デザート、他

※ セミバイキング方式で行っております。

3歳以上児がクラスごとに自分の食べる給食を配膳していきます。

※毎日の給食を玄関に展示しておりますので、お帰りの際にはご覧下さい。

アレルギーについて



食物アレルギーの給食にも対応しておりますので、各担任まで
随時ご相談下さい。

(例…長芋・りんご・青魚・そば・ナッツ類・卵・牛乳・豆類等 他)

※ アレルギーの傾向がみられるお子様には、医師の診断書を提出していただく場合があります。

登園と降園について

お子様の送迎については、基本的に保護者の方にお願ひします。

1.登園時間

- ・午前7時～9時までの間に登園お願ひします。
- ・午前9時以降になる場合は電話でお知らせ下さい。



2. 送り迎え

- ・ 保育室まで来ていただき、必ず保育教諭を介して、送り迎えをして下さるようお願いいたします。

3. お休みするとき

- ・ 電話等でご連絡下さい。
- ・ 迎えの時間に変更があるとき・お迎えがいつもと違う方の場合等、随時ご連絡下さい。

4. 家族送迎が困難な方については、送迎バスを利用することもできます。

送迎バスについて

1. 西越地区のスマイルハウスを利用される方については、当園の送迎バスを利用できます。

- ・ スマイルハウスの開所時間

朝 7:00～8:45

夕 16:45～19:00

- ・ バスの送迎時間

朝 8:45 スマイルハウス出発

夕 16:45 保育園出発

- ・ 西越地区のスマイルハウスの利用対象者は、もも組・うめ組・さくら組となります。



2. 申込方法

- ・ 「送迎バス利用申込書」を担任まで提出して下さい。

3. お休み、又はバスを利用しないとき

- ・西越送迎バス利用の方は、午前8時00分までにスマイルハウス専用の携帯へご連絡下さい。

家庭と園の情報交換

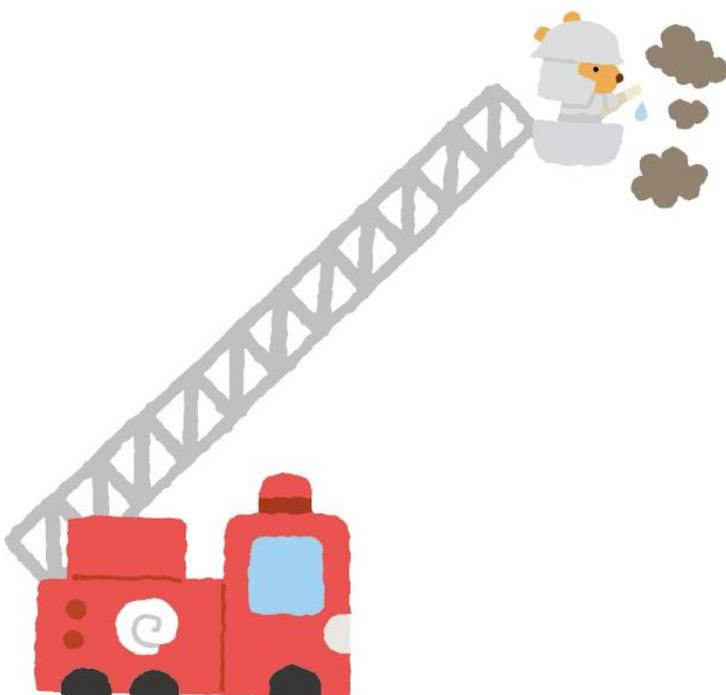
連 絡 帳 (0・1・2歳児)	園でのお子様の様子をお知らせし、ご家庭からの連絡等に使用します。
おたよりノート (3・4・5歳児)	園でのお子様の様子や、お知らせがあるとき使用します。ご家庭からの連絡等にもご活用下さい。
園 だ よ り	毎月末に翌月号を発行します。月の目標、行事予定お知らせ、お願い、各クラスの様子等を掲載してい

	ます。
給食だより	毎月末に翌月号を発行します。 献立予定表、給食の様子等をお知らせしています。
保健だより	毎月1回、又は必要時に発行します。 保健衛生や流行病等をお知らせしています。



災害・安全対策

- ・ 避難訓練（毎月）
- ・ 交通安全教室（年2回）
- ・ 総合訓練（年2回）
- ・ 不審者対策訓練（年2回）





お薬について

1. 病院から処方された薬は、薬局から発行される「お薬の説明書」
(ない場合はお薬手帳)を提出してください。

「お薬の説明書」(お薬手帳)はコピーした後、お返しします。

なお、薬は1回分ずつ名前を書いてお薬袋に入れ、直接保育教諭にお渡しください。

※ お薬袋は園で準備致します。

2. 座薬等の熱冷まし又は、市販の薬はお預かり出来ませんので、ご了承下さい。



お昼寝について

4月からお昼寝が始まります。



0歳児～4歳児は、年間を通してお昼寝があります。

5歳児は、9月いっぱいでお昼寝が終わります。

その他

1. 38度以上の発熱や嘔吐・下痢がある場合は、お子様の状態について電話連絡をさせていただきます。

※ 尚、具合が悪い場合は、早めの受診をおすすめ致します。



2. みずぼうそう・はしか・おたふくかぜ・はやり目・インフルエンザ等は
医師の許可がおりるまで休ませるようお願いします。

3. 急に連絡を差し上げることもありますので、確実な連絡先をお知らせ下さい。

特に、仕事が休みの時等、連絡先が変わる日は口頭・電話等でお知らせ下さい。

4. お金・おもちゃ・お菓子を持たせないで下さい。



用意するもの

0歳児（たんぽぽ組）

	持ち物	備考
毎日持ってくる物	かばん	特に指定はありません
	出席ノート	出席のスタンプを押します
	連絡帳	個々のお子様のその日の様子や、ミルクを飲んだ時間と量、排泄時間等記録してあります。 毎日ご覧下さい。
	タオル4枚	手拭きや口拭き用に使用します。 おしぼり位のサイズのものを毎日4枚持たせて下さい。また、これを入れるビニール袋も一緒に持たせてください。
	食事用エプロン・スタイ	3枚。（スタイ2枚・食事用エプロン1枚。） 洋服の汚れを防ぐため、袖がついたタイプでもかまいません。

園 に 置 く 物	着替え3組	シャツ・ズボン・トレーナー等・靴下・スタイ (汚れ物を持ち帰りましたら、 翌日補充 をお願いします。)
	哺乳瓶2本	使用後は、園で消毒をし、管理しております。
	紙オムツ	市販されているものを1袋。 少なくなったら補充をお願いします。
	昼寝用布団	敷布団・掛布団・毛布・枕・タオルケット(又は バスタオル)2枚 布団袋または風呂敷
	パジャマ	満1歳を迎えたらパジャマを着用します。
	絵本袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使いま す。布製の物をお願いします。

*すべての持ち物と衣服には、必ず名前をつけて下さい。

*できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。

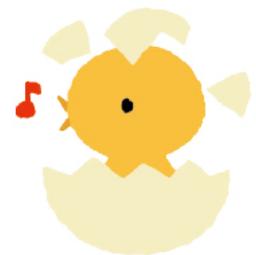
*布団は、袋から出したとき、開けば寝られる状態にしてお持ち下さるよう
お願いします。

*敷布団と掛布団にはカバーをかけて下さい。

*毎週土曜日はバスタオルとパジャマの持ち帰り日となります。

*毎月第2と第4の土曜日は、布団を持ち帰ります。

洗濯・乾燥を済ませ、月曜日に持たせて下さい。



1・2歳児（すみれ組）

	持ち物	備考
毎日持ってくる物	かばん	特に指定はありません
	出席ノート	出席のスタンプを押します
	連絡帳	特に何かお知らせしたいお子様の様子や、連絡事項を記入します。 <u>毎日ご覧下さい。</u>
	タオル3枚	手拭きや口拭き用に使用します。 おしぼり位のサイズのを毎日3枚持たせて下さい。
	ビニール袋	使用したタオルを入れるため、毎日1袋持たせて下さい。
	エプロン	3枚。(スタイ2枚・食事用エプロン1枚。)
園に置く物	着替え3組	シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー等・靴下 (汚れ物を持ち帰りましたら、 <u>翌日補充</u> をお願いします。)
	ズック・ズック袋	中ズックは、2週間に1回洗濯して月曜日に持たせて下さい。
	紙パンツ・紙オムツ	紙パンツや紙オムツをしている方は、市販のものを1袋準備して下さい。少なくなりましたら補充をお願いします。

昼寝用布団	敷布団・掛布団・毛布・枕・タオルケット(又はバスタオル) 2枚。 布団袋、又は風呂敷。
パジャマ	1組。お昼寝の時に着替えます。
絵本袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使います。 布製の物をお願いします。
ビニール袋	汚れ物を持ち帰るとき使います。 箱入れのものをお願いします。

*すべての持ち物と毎日着て来る物には、必ず名前をつけて下さい。

*できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。

*布団は、袋から出したとき、開けば寝られる状態にしてお持ちくださるようお願いいたします。

*敷布団と掛布団にはカバーをかけて下さい。

*毎週金曜日に、枕カバー・パジャマを持ち帰ります。

お洗濯をして月曜日に持たせて下さい。



*毎月第2と第4土曜日は、布団を持ち帰ります。

洗濯・乾燥を済ませ、月曜日に持たせて下さい。

3・4・5歳児（もも組・うめ組・さくら組）

持ち物	備考
-----	----

毎日持ってくる物	かばん	特に指定はありません。
	連絡帳・おたよりケース	園と家庭との連絡に使用します。 出席ノート・連絡帳を入れて持たせて下さい。 集金袋やお手紙配布時にも使用します。
	ハンカチ・ちり紙	ハンカチとポケットティッシュには名前をつけて下さい。 (替えのハンカチ・ティッシュは2つ)
	箸・箸箱	毎日洗って持たせて下さい。
	歯ブラシ 歯磨きコップ	布製の袋に入れて持たせて下さい。歯ブラシは清潔にし、 古くなったものは随時取り替えて下さい。
	タオル	手拭き用(次ページの図をご覧ください。)
	ビニール袋	使用したタオル・ハンカチを入れるため、毎日1袋持たせて下さい。
園に置く物	着替え3組	シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー等・靴下 (汚れ物を持ち帰りましたら、翌日補充をお願いします。) ※ビニール袋の補充もお願いします。
	中ズック ズック袋	中ズックは、1週間に1回洗濯して月曜日に持たせて下さい。
	昼寝用布団	敷布団・掛布団・毛布・枕・タオルケット(又はバスタオル) 2枚。 布団袋、または風呂敷。
	パジャマ	1組。お昼寝のとき着替えます。
	ビニール袋	汚れ物を持ち帰るとき使います。
	タオル	汗拭用タオル
	絵本袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使います。

		布製の物をお願いします。
--	--	--------------

* 全ての持ち物と毎日着て来る物には、必ず名前をつけて下さい。

* できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。

* 布団は、袋から出した時、開ければ寝られる状態にしてお持ち下さるようお願いします。

* 敷布団と掛布団にはカバーをかけて下さい。

* 毎週金曜日に、枕カバー・パジャマを持ち帰ります。

お洗濯をして月曜日に持たせて下さい。

* 毎月第2と第4の金曜日は、布団を持ち帰ります。

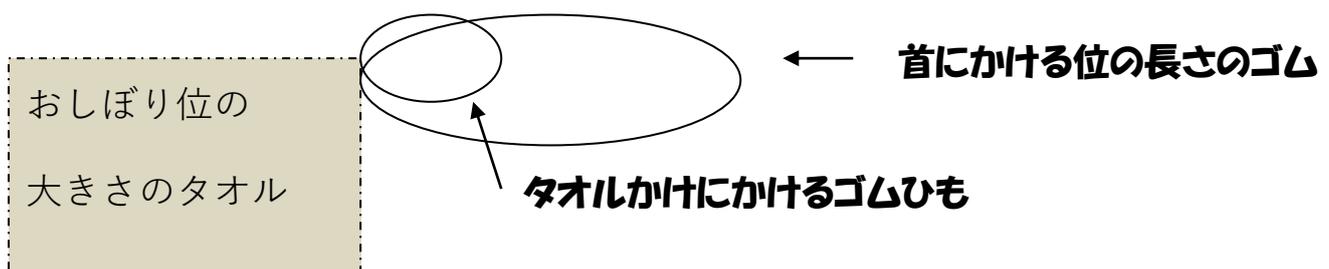
洗濯と乾燥を済ませ、月曜日に持たせて下さい。

* 毎週、中ズックを持ち帰ります。

洗濯をして月曜日に持たせて下さい。



【手拭き用タオル】



* ゴムが伸びてしまったら付け替えて下さい。

* 必ず名前をつけて下さい。



クラスについて

平面図

職員 休憩室	給食 搬入口	給食室	ランチルーム	倉庫	ゆうぎ室
たんぽぽ組					

(0 歳児)					
すみれ組 (1.2 歳児)	女子 トイレ	中庭			
	男子 トイレ				
事務室	園児 トイレ	もも組 (3 歳児)	うめ組 (4 歳児)	さくら組 (5 歳児)	園児 トイレ
	玄関				

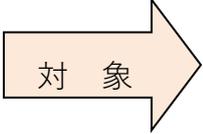




スイミング教室について

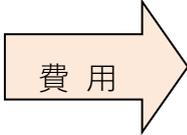
目 的

- 水の中で体を動かし、遊びながら水に対する恐怖心や不安感を取り除き、
- 水への対処方法を身につけながら、心と身体の健全な発育を増進させること



対 象

・・・年中児（うめ組）・年長児（さくら組）



費 用

・・・1回 1,100円

実施方法

- ① 場 所 南部町健康増進公社（バーデパーク）
- ② 曜 日 月曜日
- ③ 年間日程 年間概ね 30 回程度
- ④ 移動方法 バーデパークの送迎車利用（無料）
- ⑤ 行 程

12 時 15 分 保育園出発

12 時 55 分 バーデパーク到着

13 時 15 分 実技開始



